

JÍDELNÍČEK

Pondělí		6.4.2026
Dopolední svačina		
Oběd	Polévka	
	hlavní jídlo	
Odpolední svačina		

Úterý		7.4.2026
Dopolední svačina		Corn flakes s mlékem, jablko, čaj (1,7)
Oběd	Polévka	Zeleninová s játrovou rýží (3,9)
	hlavní jídlo	mexický kotlík s vepřovým masem, chléb, jablko (1)
Odpolední svačina		Vícezrnný rohlík s paloučkem, okurka (1,7)

Středa		8.4.2026
Dopolední svačina		Rohlík s tvarohovou pom., kakao, ovoce, čaj (1,7)
Oběd	Polévka	Kmínová se zeleninovou a quinoou (1,9)
	Hlavní jídlo	Hovězí azu po tatarsku, rýže, zelenina (1)
Odpolední svačina		Jogurt (7)

Čtvrtek		9.4.2026
Dopolední svačina		Chléb s rybí pom., ovoce, kakao, čaj (1,3,4,7)
Oběd	Polévka	čočková s rajčaty a mrkví (1)
	hlavní jídlo	Krupicová špaldová kaše s kakaem, ovoce (1,7)
Odpolední svačina		Chléb s máslem a vajíčkem, zelenina (1,3,7)

Pátek		10.4.2026
Dopolední svačina		Chléb se zeleninovou pom. ovoce, b.káva, čaj (1,3,7,9)
Oběd	Polévka	kapustová s bulgurem (1)
	hlavní jídlo	Čínské nudle s kuřecím masem a zeleninou, kompot (1)
Odpolední svačina		rohlík s máslem, zelenina (1,7)

ZMĚNA JÍDEL VYHRAZENA

Celodenní pitný režim – čistá voda, čaj ovocný, džus, mošt nebo minerálka.