

# JÍDELNÍČEK

<b>Pondělí 16.9.2024</b>	
Dopolední svačina	Jáhlová kaše s kakaem, jablko, mošt (1,7)
Oběd Polévka	Masová rychlá se zeleninou (9)
hlavní jídlo	Špenát, vejce, brambor, jablko (1,3,7)
Odpolední svačina	Sojový rohlík s paloučkem, mrkev (1,7)

<b>Úterý 17.9.2024</b>	
Dopolední svačina	Kváskový chléb, pom. z červ. řepy, ovoce, kakao, čaj
Oběd Polévka	Zelňačka (1,7)
hlavní jídlo	Hovězí azu po tatarsku, rýže s bulgurem, hruška (1)
Odpolední svačina	Chléb se sýrovou pomazánkou, zelenina (1,7)

<b>Středa 18.9.2024</b>	
Dopolední svačina	Zapečené tousty se šunkou a sýrem, ovoce, b.káva, čaj
Oběd Polévka	Zeleninová se špaldovými krupkami (1,9)
Hlavní jídlo	Tilápie se sýrem, br.kaše, červená řepa (7)
Odpolední svačina	Vícezrnný rohlík s tvarohovou pom., zelenina 1,7

<b>Čtvrtek 19.9.2024</b>	
Dopolední svačina	Chléb s celerovou pomazánkou, zelenina, čaj (1,7)
Oběd Polévka	Rýžová s mlékem a vejci (3,7)
hlavní jídlo	Plovdivské maso, kolínka, pomeranč (1)
Odpolední svačina	Tvarohový krém, piškoty, ovoce (1,3,7)

<b>Pátek 20.9.2024</b>	
Dopolední svačina	Domácí makovec, kakao, ovoce, čaj (1,3,7)
Oběd Polévka	Z červené fazole (1)
hlavní jídlo	Čínské nudle s kuřecím masem a zeleninou, mrkev (1)
Odpolední svačina	Rohlík s máslem, zelenina (1,7)

ZMĚNA JÍDEL VYHRAZENA

Celodenní pitný režim – čistá voda, čaj ovocný, džus, mošt nebo minerálka.