

JÍDELNÍČEK

Pondělí 3.5.2021		
Dopolední svačina		Chléb s pikantní pom., jablko, okurka, kakao, čaj (1,3,7)
Oběd	Polévka	Rýžová s mlékem a vejci (3,7)
	hlavní jídlo	Bramborové knedlíky sypané masem, zelný salát (1,3)
Odpolední svačina		Sojový rohlík se žervé, kedluben (1,7)

Úterý 4.5.2021		
Dopolední svačina		Chléb s tuňákovou pom., ovoce, b.káva, čaj (1,3,4,7)
Oběd	Polévka	Z vaječné jíšky (1,3,9)
	hlavní jídlo	Čočkový hrnec, pečivo, jogurt (1,7)
Odpolední svačina		Kaiserka s máslem, zelenina (1,7)

Středa 5.5.2021		
Dopolední svačina		Slunečn. chléb, čočková pom. kakao, ovoce, džus (1,3,7)
Oběd	Polévka	Česneková s bramborem
	Hlavní jídlo	Hovězí po burgundsku, rýže (1,7)
Odpolední svačina		Jogurtové mléko, ovoce (7)

Čtvrtek 6.5.2021		
Dopolední svačina		Chléb, pom. lučinová s ořechy, ovoce, kakao, čaj (1,7,8)
Oběd	Polévka	Kapustová s kuskusem (1)
	hlavní jídlo	Sekaná pečeně, brambory, plzeňský salát (1,3,7)
Odpolední svačina		Celozrnná houska s máslem, zelenina (1,7)

Pátek 7.5.2021		
Dopolední svačina		Tvarohové šátečky, ovoce, kakao, džus (1,3,7)
Oběd	Polévka	Hrstková (1)
	hlavní jídlo	Zapečené špagety s krůtím masem, kedluben (1)
Odpolední svačina		Rohlík s plátkovým sýrem, zelenina (1,7)

ZMĚNA JÍDEL VYHRAZENA

Celodenní pitný režim – čistá voda, čaj ovocný, džus, mošt nebo minerálka.