

JÍDELNÍČEK

Pondělí 10.5.2021		
Dopolední svačina		Tvarohové šátečky, pomeranč, kakao, čaj (1,3,7)
Oběd	Polévka	Rajská s bulgurem (1)
	hlavní jídlo	Tilápie na cibuli a slanině, brambory (4)
Odpolední svačina		Sojový rohlík s máslem a zeleninou (1,7)

Úterý 11.5.2021		
Dopolední svačina		Chléb s rybí pom., ovoce, b.káva, čaj (1,3,4,7)
Oběd	Polévka	Kmínová s kapáním (1,3,9)
	hlavní jídlo	Masové koule v rajské omáčce, kolínka, jablko (1)
Odpolední svačina		Kaiserka s taveným sýrem, zelenina (1,7)

Středa 12.5.2021		
Dopolední svačina		Chléb, pom. zeleninová, ovoce, kakao, šťáva (1,7)
Oběd	Polévka	Čočková (1)
	Hlavní jídlo	Zapečené kuřecí s bramborem a smetanou (7)
Odpolední svačina		Ovocná přesnídávka, piškoty, ovoce (1,3,7)

Čtvrtek 13.5.2021		
Dopolední svačina		Rohlík s liptovskou pom., ovoce, kakao, čaj (1,7)
Oběd	Polévka	Selská (1)
	hlavní jídlo	Krůtí ve sladko-kyselé omáčce, rýže, mrkev, mléko (1,7)
Odpolední svačina		Tmavá houska s vaječnou pom., zelenina (1,3,7)

Pátek 14.5.2021		
Dopolední svačina		Zapeč. tousty se šunkou a sýrem, ovoce, kakao, šťáva
Oběd	Polévka	Zeleninová s vločkami (1)
	hlavní jídlo	Poděbradské maso, knedlík (1,3,7)
Odpolední svačina		Rohlík s máslem a džemem, jablko (1,7)

ZMĚNA JÍDEL VYHRAZENA

Celodenní pitný režim – čistá voda, čaj ovocný, džus, mošt nebo minerálka.